

Zgłoszenie uczestnictwa w Plebiscycie Dziennika Zachodniego

Siemianowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku
Aleja Sportowców 3
41-100 Siemianowice Śląskie
KRS 0000354049 NIP 643 17 50 370

Telefony kontaktowe: Zbigniew Kędziński mobile 603063617
Dyr Miejskiej Bibl. Publicznej Wiesława Szlachta 32-2281329

NASZ UNIWERSYTET UCZY I BAWI .
LEKARZE POWINNI ZAPISYWAĆ GO SENIOROM NA RECEPTĘ.

Tak to się zaczęło

Siemianowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku funkcjonuje formalnie, prowadzony przez stowarzyszenie od lutego 2010 roku. Jednak już rok wcześniej rozpoczął swoją działalność przy Miejskiej Bibliotece Publicznej. Z inspiracji Prezydenta Siemianowic Śląskich powstała wówczas grupa zapaleńców-organizatorów, którzy podjęli trud organizacji pierwszych wykładów, zajęć warsztatowych i ćwiczeń.

15 lutego 2010 roku doszło do Zgromadzenia Założycielskiego Siemianowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, w wyniku którego do Zarządu weszli członkowie „grupy inicjatywnej”

- 1 Renata Jaroń – Guzy – prezes
- 2 Michał Płonka – w-ce prezes
- 3 Teresa Ptasznik – członek zarządu
- 4 Anna Zogata – Bochenek – członek zarządu
- 5 Tomasz Dzierwa – członek zarządu
- 6 Jerzy Dinges – skarbnik
- 7 Beata Breguła – sekretarz

Komisję Rewizyjną powołano w składzie:

- 1 Joanna Wróblowska – Płonka – przewodnicząca
- 2 Ewa Bandała – członek
- 3 Anna Wichary – sekretarz

Wiodącą rolę w organizację zajęć wniosła Wiesława Szlachta – dyrektor MBP.

Od tego momentu Siemianowicki Uniwersytet Trzeciego Wieku rozpoczął rekrutację na „rok zerowy”.

Po pierwsze - SUTW jest stowarzyszeniem i sam finansuje swoją działalność, lecz na brak słuchaczy od samego początku nie narzeka. Pomimo , że wspiera go tylko nieliczne grono sponsorów, a udział w zajęciach opłacany jest przez uczestników, on rozwija się prężnie i obecnie ma już ponad 260 słuchaczy (liczbę ograniczają warunki lokalowe, bo chętnych jest więcej).

Po drugie – słuchacze prowadzą własną stronę www.seniorzysutw.pl, która informując o wszystkich wydarzeniach promuje nasz uniwersytet, jak i prowadzi akcję zachęcania seniorów do realizacji hasła „nie lękaj się internetu!”.

Po trzecie – dbamy o swój rozwój fizyczny i psychiczny:

- uprawiamy gimnastykę,
- zumba, to nasz taniec,
- ćwiczymy w basenie, a jak się ktoś się uprze, to i nauczy się pływać,
- joga nam nie obca,
- tai-chi - dla dobrego samopoczucia też zgłębiany,
- rozgrywki w „boules” toczy my na osiedlowym boisku, a jak pogoda nie sprzyja to omawiamy strategię przy kawie za symboliczną cenę,
- kijki to nasza codzienność- nasi studenci opanowali cały Park Śląski, gdzie co krok można się na nich natknąć,
- warsztaty psychologiczne pomagają poznać nasze wnętrza.

Pogłębianie wiedzy poprzez kursy językowe, warsztaty komputerowe, cykliczne co dwutygodniowe wykłady, to kolejny obszar naszej aktywności.

Słuchacze podjęli apel Prezydenta Siemianowic o włączenie się do nowatorskiego programu społecznego „Opowiem Ci swoją historię”, polegającego na międzypokoleniowej wymianie doświadczeń. W ramach tego programu spotykaliśmy się z licealistami, co odjęło nam trochę lat.

A teraz coś dla ducha:

- najpierw chór, który jak zaśpiewa, to aż dusza się rwie,
- co chwila jakieś tańce i chociaż wśród studentów panie dominują, to i rodziny się znajdzie i ruszy w tany,
- dopiero co słuchaczy SUTW odwiedził Mikołaj, a już myślą o świątecznych jasełkach, karnawale i Dniu Kobiet, na który w ramach zaliczeń chcą program ambitny opracować i zaprezentować,
- wieczory poetyckie już się planuje, bo liczne grono poetów ma chrapkę na prezentację swoich dzieł,
- malarstwo jest też w kręgu zaliczeń - przy instruktażowym wsparciu malarzy z Grupy „Laura” możemy poszerzać swoją wiedzę o technikach malarskich, wyobrażeniach i tych innych, o których wypada wiedzieć,
- historia też jest do zaliczenia, więc bierzemy udział w Akademii Muzealnej, która nie pozwala nam zapomnieć, co było dawniej.

Turystyka kulturalna też do zaliczenia

–Muzeum Organów w Akademii Muzycznej w Katowicach odkryliśmy i zwiedziliśmy dzięki prof. Julianowi Gembalskiemu i jego prawej ręce dr hab. Markowi Urbańskiemu, a ponieważ przedmiot ten cieszy się zainteresowaniem słuchaczy, to już wkrótce dowiemy się więcej o sztuce rekonstrukcji organów w Polsce na podstawie przebiegu rekonstrukcji organów w kościele Św. Ducha w Siemianowicach Śl.

- na Spartakiadę też pojechaliśmy i znów musimy jechać, by uzyskać zaliczenie ze sportu,

–dołożyli nam do zaliczeń wyjazd chóru do Częstochowy w styczniu,

–w ramach zaliczeń z geografii w najbliższym czasie jest wyjazd do Ołomuńca, a potem jeszcze Cieszyn i na koniec semestru Sandomierz z Baranowem Sandomierskim.

Chociaż wszystkie zajęcia świetnie zaliczamy, co roku wracamy na łono naszego uniwersytetu, by rozpocząć kolejny rok nauki. Chcemy być wiecznymi słuchaczami, bo z tym nam jest dobrze.

Dlatego też wspierajcie „wiecznych słuchaczy” i głosujcie na nasz uniwersytet, który do swoich drzwi przyjmuje wszystkich, którzy chcą studiować, a o zakończeniu studiów nie myślą.