

MOTYWACYJNE DNA

Na motywacyjne DNA składają się dążenia, potrzeby i nagrody. Każde z nich występuje w dwóch wariantach.

Mówiąc o dążeniach, mamy na myśli wewnętrzne siły mobilizujące do działania. W tym aspekcie ludzie dzielą się na tych, którzy cenią sobie przynależność do grupy i związki z innymi, oraz tych, którzy przywiązują wagę do wydajności, a więc skupiają się na osiągnięciu celu i rezultacie.

Potrzeby to podstawowe wymagania, jakie muszą zostać spełnione, by dana osoba mogła się realizować. Dla części z nas jest nią stabilizacja, życie według ustalonego porządku. Innych cechuje zmienność, żądza przygód i pragnienie nowych przeżyć.

Trzecim elementem są nagrody - sposób, w jaki pragniemy być wynagradzani za osiągnięcia. Osoby z wewnętrznym systemem nagród czują się docenione, jeśli okazuje się im szczerą wdzięczność. Z kolei do ludzi o zewnętrznym systemie nagród najlepiej przemawia uzyskanie wymiernych korzyści.

3 pytania diagnozujące motywacyjne DNA:

1. Lubisz rywalizację, czy wolisz współpracować? (Wydajny / Kontaktowy).
2. Wolisz stabilizację, czy zmiany? (Stabilny / Zmienny).
3. Co dałoby Ci poczucie własnej wartości w pracy: szczerze uznanie bez nagrody finansowej, czy same pieniądze bez pochwał? (Nagrody wewnętrzne / Nagrody zewnętrzne).

DYREKTOR

Motywacyjne DNA to WSW

WYDAJNOŚĆ – STABILIZACJA – NAGRODY WEWNĘTRZNE

- Myślą strategiczne, dostrzegają szczegóły.
- Są nastawieni na wykonanie zadania, osiągnięciu celu i wyniki, świetnie radzą sobie z problemami.
- Struktury, grafiki, procedury, to ich specjalność.
- Koncentrują się na osiągnięciu celów i wynikach.
- Są konkretni, praktyczni i mają zawsze energię do działania.
- Dyrektorzy wiedzą, że dużo wnoszą do firmy, za co chcą być szczerze docenieni.
- Kierują się misją i pragną wnieść pozytywny wkład.

DYREKTORÓW MOTYWUJĄ: wolność od niepotrzebnych ograniczeń, możliwość zarządzania własnym czasem, uznanie kolegów, możliwość rozwoju, jasna struktura, sprecyzowane, pozytywne uwagi.

DYREKTORÓW DEMOTYWUJĄ: niejasne cele, leniwi współpracownicy, "myślenie grupowe", brak możliwości samodzielnego zarządzania czasem i znajdowania własnych rozwiązań.

RADY DLA WYDAJNYCH:

Ćwicz zdawanie się na innych. Staraj się nie forsować własnych pomysłów a wszelką cenę. Jeśli to możliwe próbuj zrzekać się nadzoru nad wykonywanym zadaniem. Naucz się pozwalać kierować innym, nawet, jeśli poniosą porażkę. Staraj się zwolnić tempo i zbliżyć do osób bardziej towarzyskich. Słuchaj i staraj się docenić poglądy innych. Naucz się panować nad rozdrażnieniem. Ciesz się życiem.

RADY DLA STABILNYCH:

Niewiele rzeczy w twoim życiu ma szansę się wydarzyć, gdy ich wcześniej nie zaplanujesz. Wygospodaruj trochę czasu na rozrywkę i odpoczynek. W grafiku wyznacz sobie przerwy. Nie daj się złapać w sieć rutyny. Oderwij się od tyranii rzeczy niecierpiącej zwłoki. Naucz się tolerować drażniące sytuacje. Pracuj nad swoją rolą w motywowaniu innych. Ćwicz formułowanie wypowiedzi w relacjach ze zmiennymi. Ludzie potrzebują pochwał, a nie jedynie instrukcji.

RADY DLA WEWNĘTRZNYCH:

Nie bądź krytyczny lub surowy wobec osób, które nie podzielają Twoich poglądów. Potrafisz okazać współczucie innym, ale czy jesteś dla nich tolerancyjny? Naucz się doceniać i akceptować innych bez względu na ich styl życia i system wartości. Wygospodaruj czas dla siebie. W swoich staraniach ocalenia świata nie zapomnij o sobie ☺.

WIZJONER

Motywacyjne DNA to WZW

WYDAJNOŚĆ – ZMIANY – NAGRODY WEWNĘTRZNE

- Wytrwali, energiczni, pewni siebie, o dużym potencjale przywódczym i umiejętnościach kierowania w sytuacjach kryzysowych.
- Kreatywni, potrafią zarażać innych do swoich pomysłów.
- Skutecznie realizują kilka projektów naraz, biorą udział w rozważaniu projektów alternatywnych, presja ich motywuje.
- Są dalekowzroczni i pomysłowi, są zdolni zmienić bieg i zawrócić prawie w miejscu.
- Z pewnością siebie przyswajają nowe umiejętności.
- Pragną nowych wyzwań i możliwości rozwoju osobistego.
- Muszą wiedzieć, że ich praca ma znaczenie, oraz marzą o tym, żeby "pójść tam, gdzie jeszcze nikt nigdy nie był".

WIZJONERÓW MOTYWUJĄ: inspirujące środowisko pracy, możliwość inicjowania nowych pomysłów, szacunek ze strony współpracowników, uznanie za wykonaną pracę i silne poczucie misji.

WIZJONERÓW DEMOTYWUJĄ: sztywna struktura, monotony plan zajęć, opóźnienia, pochłaniające czas detale i biurokracja.

RADY DLA WYDAJNYCH:

Ćwicz zdawanie się na innych. Staraj się nie forsować własnych pomysłów a wszelką cenę. Jeśli to możliwe próbuj zrzekać się nadzoru nad wykonywanym zadaniem. Naucz się pozwalać kierować innym, nawet, jeśli poniosą porażkę. Staraj się zwolnić tempo i zbliżyć do osób bardziej towarzyskich. Słuchaj i staraj się docenić poglądy innych. Naucz się panować nad rozdrażnieniem. Ciesz się życiem.

RADY DLA ZMIENNYCH:

Postanów, że codziennie podejmiesz się przynajmniej jednego nieprzyjemnego zadania. Ćwicz sztukę koncentracji. Nie poddawaj się póki czegoś nie skończysz. Oprzyj się impulsowi skakania od jednego zadania do drugiego. Pomyśl o tym, jak wyeliminować wszystko, co cię rozprasza. Staraj się nie grać pierwszych skrzypiec w każdej rozmowie. Zadawaj rozmówcom pytania, okaż im szacunek, bądź punktualny.

RADY DLA WEWNĘTRZNYCH:

Nie bądź krytyczny lub surowy wobec osób, które nie podzielają Twoich poglądów. Potrafisz okazać współczucie innym, ale czy jesteś dla nich tolerancyjny? Naucz się doceniać i akceptować innych bez względu na ich styl życia i system wartości. Wygospodaruj czas dla siebie. W swoich staraniach ocalenia świata nie zapomnij o sobie ☺.

WÓDZ

Motywacyjne DNA to WSZ

WYDAJNOŚĆ – STABILIZACJA – NAGRODY ZEWNĘTRZNE

- Silne pragnienie osiągania wyników, połączone z potrzebą dokładności.
- Są zdecydowani i nieugięci, charakteryzuje ich poczucie niezależności i umiejętność wydajnej pracy bez nadzoru.
- Lubią władzę pozwalającą im na wytyczanie własnych planów.
- Potrafią szybko podejmować decyzje, najlepiej, jeśli znają wszystkie fakty.
- Mają dobre umiejętności organizacyjne i są w stanie z łatwością tworzyć systemy i procedury.
- Wymierne korzyści sprawiają, że czują się docenieni i ważni.
- Metodycznie dążą do celów przynoszących znaczne, konkretne nagrody.

WODZÓW MOTYWUJĄ: niezależność, szczególne przywileje, swoboda działania oraz publiczne uznanie ich umiejętności i osiągnięć, możliwość urządzania swojego otoczenia według własnych upodobań, czas do namysłu, wolność od zbędnej kontroli.

WODZÓW DEMOTYWUJĄ: kontrola ze strony przełożonych i autorytetów, nieefektywne systemy i ludzie, sztywność poglądów.

RADY DLA WYDAJNYCH:

Ćwicz zdawanie się na innych. Staraj się nie forsować własnych pomysłów a wszelką cenę. Jeśli to możliwe próbuj zrzekać się nadzoru nad wykonywanym zadaniem. Naucz się pozwalać kierować innym, nawet, jeśli poniosą porażkę. Staraj się zwolnić tempo i zbliżyć do osób bardziej towarzyskich. Słuchaj i staraj się docenić poglądy innych. Naucz się panować nad rozdrażnieniem. Ciesz się życiem.

RADY DLA STABILNYCH:

Niewiele rzeczy w twoim życiu ma szansę się wydarzyć, gdy ich wcześniej nie zaplanujesz. Wygospodaruj trochę czasu na rozrywkę i odpoczynek. W grafiku wyznacz sobie przerwy. Nie daj się złapać w sieć rutyny. Oderwij się od tyranii rzeczy niecierpiącej zwłoki. Naucz się tolerować drażniące sytuacje. Pracuj nad swoją rolą w motywowaniu innych. Ćwicz formułowanie wypowiedzi w relacjach ze zmiennymi. Ludzie potrzebują pochwał, a nie jedynie instrukcji.

RADY DLA ZEWNĘTRZNYCH:

Jesteś zdolny i zdajesz sobie z tego sprawę, ale musisz również docenić udział innych. Poproś współpracowników o ocenę i pozwól innym komentować twoje pomysły. Niech twoje życie osobiste nie stanie się dążeniem do celów zawodowych. Dostrzegaj swoje niedoskonałości i nie ignoruj oznak wypalenia. Wygospodaruj czas dla rodziny.

MISTRZ

Motywacyjne DNA to WZZ

WYDAJNOŚĆ – ZMIANY – NAGRODY ZEWNĘTRZNE

- Mistrzowie lubią wyzwania i uwielbiają wygrywać. Są czarującymi i entuzjastycznymi liderami.
- Mistrzowie mają wrodzoną zdolność przekonywania innych do swoich racji, znajdowanie się w centrum uwagi nie stanowi dla nich problemu. Najczęściej są czarujący i charyzmatyczni. Posiadają wrodzoną dostojeść pociągania za sobą innych.
- Potrafią dobrze współpracować, przedstawiając też własne pomysły.
- Pomimo przeszkód pozornie nie do pokonania doprowadzają rzeczy do końca.
- Trudności sprawiają nawet, że mistrzowie postrzegają zadania, jako bardziej interesujące
- Szybko podejmują decyzje i czasami mogą okazywać zniecierpliwienie wobec osób, którym to przychodzi wolniej.

MISTRZÓW MOTYWUJĄ: ambitne zlecenia, możliwość podejmowania decyzji, opłacalność, wolność od nadzoru i nadmiernej kontroli, możliwości awansu, wyznaczone terminy, skalkulowane ryzyko i popularność.

MISTRZÓW DEMOTYWUJĄ: ścisła kontrola, brak możliwości zarządzania własnym czasem i projektami, przewlekłe analizy i rozważania nieprowadzące do konstruktywnych działań.

RADY DLA WYDAJNYCH:

Ćwicz zdawanie się na innych. Staraj się nie forsować własnych pomysłów a wszelką cenę. Jeśli to możliwe próbuj zrzekać się nadzoru nad wykonywanym zadaniem. Naucz się pozwalać kierować innym, nawet, jeśli poniosą porażkę. Staraj się zwolnić tempo i zbliżyć do osób bardziej towarzyskich. Słuchaj i staraj się docenić poglądy innych. Naucz się panować nad rozdrażnieniem. Ciesz się życiem.

RADY DLA ZMIENNYCH:

Postanów, że codziennie podejmiesz się przynajmniej jednego nieprzyjemnego zadania. Ćwicz sztukę koncentracji. Nie poddawaj się póki czegoś nie skończysz. Oprzyj się impulsowi skakania od jednego zadania do drugiego. Pomyśl o tym, jak wyeliminować wszystko, co cię rozprasza. Staraj się nie grać pierwszych skrzypiec w każdej rozmowie. Zadawaj rozmówcom pytania, okaż im szacunek, bądź punktualny.

RADY DLA ZEWNĘTRZNYCH:

Jesteś zdolny i zdajesz sobie z tego sprawę, ale musisz również docenić udział innych. Poproś współpracowników o ocenę i pozwól innym komentować twoje pomysły. Niech twoje życie osobiste nie stanie się dążeniem do celów zawodowych. Dostrzegaj swoje niedoskonałości i nie ignoruj oznak wypalenia. Wygospodaruj czas dla rodziny.

OPIEKUN

Motywacyjne DNA to KSW

KONTAKTY – STABILIZACJA – NAGRODY WEWNĘTRZNE

- Opiekunowie są praktyczni, godni zaufania i lojalni.
- Dbają zarówno o pracowników, jak i o szczegóły przedsięwzięć.
- Są urodzonymi przełożonymi. Świetnie się sprawdzają, pomagając innym odnosić sukcesy i walczyć o najsłabsze jednostki.
- Mają metodyczne podejście do pracy i lubią znać fakty zanim podejmą działania.
- Z respektem odnoszą się do zwierzchników i struktury organizacyjnej.
- Odznaczają się umiejętnością wprowadzania procedur z zachowaniem troski o ludzi i projekty.
- Cechuje ich etyka pracownicza.
- Ważny jest dla nich jasno postawiony cel, do którego sumiennie będą dążyć.
- Najistotniejsza jest dla nich nagroda psychologiczna. Muszą się dobrze czuć z tym, co robią i mieć świadomość, że ich praca wywiera pozytywny wpływ na innych.

OPIEKUNÓW MOTYWUJĄ: fakty i informacje, szacunek kolegów, szczerą wdzięczność, prywatne uznanie, osobista pozytywna ocena, inspirujące środowisko pracy, lubiani współpracownicy, jasno zdefiniowane cele, poczucie pomyślnie wykonanego zadania i czas na zastanowienie się i planowanie.

OPIEKUNÓW DEMOTYWUJĄ: brak stabilizacji, zabieranie czasu wolnego czy przeznaczonego dla rodziny, dostrzegana nierówność i konieczność przeprowadzenia nagłych zmian.

RADY DLA KONTAKTOWYCH:

Pozwól sobie pracować we własnym tempie, ale wypracuj też elastyczność, która pozwoli ci przyspieszyć, gdy masz do czynienia z szybszymi od siebie. Naucz się odmawiać. Nie pozwól się wykorzystywać. Niech asertywność będzie Twoją mocną stroną. Ludzie będą cię nadal lubili, nawet, jeśli zawalczysz o swoje prawa. Konflikty są naturalną rzeczą a ludzie mogą się dzięki nim doskonalić.

RADY DLA STABILNYCH:

Niewiele rzeczy w twoim życiu ma szansę się wydarzyć, gdy ich wcześniej nie zaplanujesz. Wygospodaruj trochę czasu na rozrywkę i odpoczynek. W grafiku wyznacz sobie przerwy. Nie daj się złapać w sieć rutyny. Oderwij się od tyranii rzeczy niecierpiącej zwłoki. Naucz się tolerować drażniące sytuacje. Pracuj nad swoją rolą w motywowaniu innych. Ćwicz formułowanie wypowiedzi w relacjach ze zmiennymi. Ludzie potrzebują pochwał, a nie jedynie instrukcji.

RADY DLA WEWNĘTRZNYCH:

Nie bądź krytyczny lub surowy wobec osób, które nie podzielają Twoich poglądów. Potrafisz okazać współczucie innym, ale czy jesteś dla nich tolerancyjny? Naucz się doceniać i akceptować innych bez względu na ich styl życia i system wartości. Wygospodaruj czas dla siebie. W swoich staraniach ocalenia świata nie zapomnij o sobie ☺.

SOJUSZNIK

Motywacyjne DNA to KZW

KONTAKTY – ZMIANY – NAGRODY WEWNĘTRZNE

- Sojusznicy są troskliwi i kreatywni. Cieszą się życiem i pielęgnują związki z ludźmi.
- Są towarzyscy, przyjaźni i bardzo lubiani. Charakteryzują się przedsiębiorczością i pomysłowością.
- Potrafią pójść na kompromis, jeśli tego wymaga ukończenie zadania. Świetnie pracują w zespole.
- Potrafią rozbudzić w innych ukryte talenty. Dzięki swojemu ciepłu i entuzjizmowi łączą troskę o innych z rozwojem osobistym.
- Podchodzą do problemów w sposób praktyczny i indywidualny.
- Posiadają wrodzoną zdolność znajdowania rozwiązań, w których każda strona wygrywa. Cenią sobie to, co jest naprawdę ważne i pragną wnieść pozytywny wkład do społeczeństwa.
- Pragną wnieść pozytywny wkład do społeczeństwa. Z nimi każda impreza to świetna zabawa.
- Są przy tym oddanymi partnerami, gdyż potrafią łączyć lojalność z zamiłowaniem do przygód.

SOJUSZNIKÓW MOTYWUJĄ: szczere uznanie za dobrze wykonaną pracę, możliwość rozwoju zawodowego, towarzyscy współpracownicy, praca w zespole, nowe doświadczenia i inspirujące środowisko pracy.

SOJUSZNIKÓW DEMOTYWUJĄ: odizolowanie, sztywne grafiki, napięte terminy, tłumienie kreatywności, dezaprobata i konflikty.

RADY DLA KONTAKTOWYCH:

Pozwól sobie pracować we własnym tempie, ale wypracuj też elastyczność, która pozwoli ci przyspieszyć, gdy masz do czynienia z szybszymi od siebie. Naucz się odmawiać. Nie pozwól się wykorzystywać. Niech asertywność będzie Twoją mocną stroną. Ludzie będą cię nadal lubili, nawet, jeśli zawalczysz o swoje prawa. Konflikty są naturalną rzeczą a ludzie mogą się dzięki nim doskonalić.

RADY DLA ZMIENNYCH:

Postanów, że codziennie podejmiesz się przynajmniej jednego nieprzyjemnego zadania. Ćwicz sztukę koncentracji. Nie poddawaj się póki czegoś nie skończysz. Oprzyj się impulsowi skakania od jednego zadania do drugiego. Pomyśl o tym, jak wyeliminować wszystko, co cię rozprasza. Staraj się nie grać pierwszych skrzypiec w każdej rozmowie. Zadawaj rozmówcom pytania, okaż im szacunek, bądź punktualny.

RADY DLA WEWNĘTRZNYCH:

Nie bądź krytyczny lub surowy wobec osób, które nie podzielają Twoich poglądów. Potrafisz okazać współczucie innym, ale czy jesteś dla nich tolerancyjny? Naucz się doceniać i akceptować innych bez względu na ich styl życia i system wartości. Wygospodaruj czas dla siebie. W swoich staraniach ocalenia świata nie zapomnij o sobie ☺.

UDOSKONALACZ

Motywacyjne DNA to KSZ

KONTAKTY – STABILIZACJA – NAGRODY ZEWNĘTRZNE

- Udoskonalacze myślą systematycznie i cenią sobie precyzję.
- Potrafią ogarnąć cały obraz, jednocześnie skupiając się na szczegółach.
- Są sumienni i zdyscyplinowani. Wspierają i szanują innych.
- Są na stawieni na rodzinę, lojalni, mają jasno sprecyzowane poczucie „dobra i zła”.
- Preferują demokratyczny styl zarządzania i tak podejmują decyzję, aby nie wpływały one negatywnie na innych. Mają jasno zdefiniowane poczucie dobra i zła, przy czym są n niezwykle lojalni. Można im zaufać.
- Sprawiedliwa płaca i szczere uznanie sprawiają, że czują się doceniani.

UDOSKONALACZY MOTYWUJE: dostęp do informacji i dostateczna ilość czasu, aby je przeanalizować, kompetentni członkowie zespołu, uznanie osób wyżej postawionych, szczególne przywileje, wolność od kontroli, szczerzy szacunek.

UDOSKONALACZY DEMOTYWUJE: napięte terminy, zbyt wiele osób przydzielonych do tego samego zadania, nagłe zmiany, zabieranie czasu wolnego, czy przeznaczonego dla rodziny, dostrzegana nierówność.

RADY DLA KONTAKTOWYCH:

Pozwól sobie pracować we własnym tempie, ale wypracuj też elastyczność, która pozwoli ci przyspieszyć, gdy masz do czynienia z szybszymi od siebie. Naucz się odmawiać. Nie pozwól się wykorzystywać. Niech asertywność będzie Twoją mocną stroną. Ludzie będą cię nadal lubili, nawet, jeśli zawalczysz o swoje prawa. Konflikty są naturalną rzeczą a ludzie mogą się dzięki nim doskonalić.

RADY DLA STABILNYCH:

Niewiele rzeczy w twoim życiu ma szansę się wydarzyć, gdy ich wcześniej nie zaplanujesz. Wygospodaruj trochę czasu na rozrywkę i odpoczynek. W grafiku wyznacz sobie przerwy. Nie daj się złapać w sieć rutyny. Oderwij się od tyranii rzeczy niecierpiącej zwłoki. Naucz się tolerować drażniące sytuacje. Pracuj nad swoją rolą w motywowaniu innych. Ćwicz formułowanie wypowiedzi w relacjach ze zmiennymi. Ludzie potrzebują pochwał, a nie jedynie instrukcji.

RADY DLA ZEWNĘTRZNYCH:

Jesteś zdolny i zdajesz sobie z tego sprawę, ale musisz również docenić udział innych. Poproś współpracowników o ocenę i pozwól innym komentować twoje pomysły. Niech twoje życie osobiste nie stanie się dążeniem do celów zawodowych. Dostrzegaj swoje niedoskonałości i nie ignoruj oznak wypalenia. Wygospodaruj czas dla rodziny.

BADACZ

Motywacyjne DNA to KZZ

– ZMIANY – NAGRODY ZEWNĘTRZNE

- Badacze są energiczni, podejmują spontaniczne decyzje, uwielbiają przygody.
- Wyróżniają się spostrzegawczością, wnikliwością, świetnie rozumieją intencje innych osób.
- Ich ciepło, takt i życzliwość sprawiają, że są dobrymi psychologami.
- Zachęcając i doceniając innych, potrafią rozbudzić w nich ukryte talenty.
- Kreatywnie rozwiązują problemy i potrafią znajdować nietuzinkowe wyjścia z trudnej sytuacji.
- Są zwolennikami współpracy, do której umiejętnie zachęcają. Cenią pracowitość, pragnąc zarazem, aby praca dawała przyjemność i satysfakcję.

BADACZY MOTYWUJĄ: inspirujące znajomości, możliwość rozwoju osobistego i awansu w obrębie firmy, swobodny wybór sposobu wykonywania zadań, szacunek, dobre wynagrodzenie i premie.

BADACZY DEMOTYWUJĄ: rutyna, biurokracja, odizolowanie, dezaprobata i tłumienie kreatywności.

RADY DLA KONTAKTOWYCH:

Pozwól sobie pracować we własnym tempie, ale wypracuj też elastyczność, która pozwoli ci przyspieszyć, gdy masz do czynienia z szybszymi od siebie. Naucz się odmawiać. Nie pozwól się wykorzystywać. Niech asertywność będzie Twoją mocną stroną. Ludzie będą cię nadal lubili, nawet, jeśli zawalczysz o swoje prawa. Konflikty są naturalną rzeczą a ludzie mogą się dzięki nim doskonalić.

RADY DLA ZMIENNYCH:

Postanów, że codziennie podejmiesz się przynajmniej jednego nieprzyjemnego zadania. Ćwicz sztukę koncentracji. Nie poddawaj się póki czegoś nie skończysz. Oprzyj się impulsowi skakania od jednego zadania do drugiego. Pomyśl o tym, jak wyeliminować wszystko, co cię rozprasza. Staraj się nie grać pierwszych skrzypiec w każdej rozmowie. Zadawaj rozmówcom pytania, okaż im szacunek, bądź punktualny.

RADY DLA ZEWNĘTRZNYCH:

Jesteś zdolny i zdajesz sobie z tego sprawę, ale musisz również docenić udział innych. Poproś współpracowników o ocenę i pozwól innym komentować twoje pomysły. Niech twoje życie osobiste nie stanie się dążeniem do celów zawodowych. Dostrzegaj swoje niedoskonałości i nie ignoruj oznak wypalenia. Wygospodaruj czas dla rodziny.