

**Harmonogram wykładów
w II semestrze roku akademickiego 2022/2023**
(wszystkie wykłady odbywają się w Zameczku)

Data	Godzina	Temat	Wykładowca
1.02.2023	16.00 2 godziny	Od przedszkola do seniora – wykład i warsztaty z zakresu pierwszej pomocy.	Komenda Miejska Policji Elżbieta Synowiec mł. asp. Arkadiusz Lasyk
8.02.2023	16.00	Przyroda bez nas sobie poradzi, my bez przyrody nie.	Dagmara Jazowska
1.03.2023	16.00	Między Bugiem a Dniestrem – gdy Ukrainy jeszcze nie było.	Zbigniew Szandar
8.03.2023	16.00	Ludzie nauki dla niepodległej.	Łukasz Suszek
5.04.2023	16.00	Bądź bezpieczny. Co warto robić.	Michał Czaja Naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego U.M. Siem-ce.
12.04.2023	16.00	Dobrostan psychologiczny seniorów.	Aleksandra Skwara
10.05.2023	16.00	Lekcja śmiechu	Aleksander Trzaska
17.05.2023	16.00	Holistyczna pielęgnacja skóry twarzy i ciała	Ewa Szmaj-Kupny
7.06.2023	16.00	Trening uważności i radzenia sobie ze stresem.	Michał Miodoński